



# Défi « J'y vais ! »

Le défi des mobilités durables en Grand Est

Du 1er au 31 mai 2025



## Inscriptions sur [defi-jyvais.fr](https://defi-jyvais.fr)



Soutenu par



[defi-jyvais.fr](https://defi-jyvais.fr)

# Tout le mois de mai, testez de nouveaux modes de déplacements !



Chaque année au mois de mai nous vous invitons à vous rendre au travail ou à l'école par des modes de déplacement durables : à pied, à vélo, en train/bus, en skate ou même en covoiturage !

Le secteur des transports contribue à hauteur de 32% aux émissions de gaz à effet de serre en France. Nous avons le pouvoir d'agir pour réduire cet impact en modifiant nos habitudes de déplacement. Rejoignez-nous !



## Le défi

Il compte le nombre de participants, de jours et de kilomètres parcourus avec des modes alternatifs à la voiture en solo, de votre domicile à votre lieu de travail ou d'études (école, collège ou lycée).



## Quand ?

Le Défi se déroule du 1er au 31 mai. C'est un événement soutenu par l'ADEME Grand Est, co-construit par l'association Initiatives Durables avec les collectivités et territoire partenaires.



## Pour qui ?

Pour les entreprises, les administrations, les établissements ou les associations employant 3 salariés et plus, situés sur les territoires du Défi. Et pour tous les collèges de la région Grand-Est.

## Comment participer ?

Rendez-vous sur le site [defi-jyvais.fr](http://defi-jyvais.fr), pour découvrir les modalités d'inscriptions et les guides référent.e de structure ou participant.e. Une fois inscrits, comptabilisez vos kilomètres parcours avec des modes de transports alternatifs tout le mois de mai. Et accédez au classement régional fin juin !